



LATVIJAS FIZIKĀLĀS MEDICĪNAS ASOCIĀCIJA

Latvian - Association Of Physical Medicine

Reģ. Nr. 50008001171, Rīga, Pilsoņu 13, LV-1002, tālr. 29510148, 29191837

Apstiprināts LFMA pilnsapulcē 13.04.2010.

Grozījumi apstiprināti LFMA pilnsapulcē 15.03.2023.

Latvijas Fizikālās medicīnas asociācijas (LFMA)

Sertifikācijas nolikums masiera specialitātē,

masāžas metodē.

I. Vispārējie noteikumi

1. Sertifikācija masiera specialitātē ir teorētiskās, praktiskās sagatavotības un profesionālo iemaņu novērtēšana un atzīšana specialitātē, piešķirot ārstniecības personas sertifikātu.
2. Sertifikāts masiera specialitātē ir dokuments, kas apliecina profesionālo sagatavotību klasiskajā masāžā un dod tiesības ārstniecības personai patstāvīgi praktizēt visā Latvijas teritorijā.
3. Sertificēts masieris ir ārstniecības persona, kura nokārtojusi masiera sertifikācijas eksāmenu un ieguvusi tiesības patstāvīgi praktizēt masāžā.
4. Masiera sertifikātu var iegūt ārstniecības persona ar profesionālo augstāko izglītību, kas atbilst piektā līmeņa profesionālai kvalifikācijai;
5. Sertifikācija masāžas metodē:
 - 5.1. ir teorētiskās, praktiskās sagatavotības un profesionālo iemaņu novērtēšana, piešķirot ārstniecības personai tiesības praktizēt izmantojot masāžas metodi.
 - 5.2. sertifikātu var iegūt ārstniecības persona, kurai ir sertifikāts pamatspecialitātē.
6. Sertifikātu var iegūt ārstniecības persona:
 - 6.1. kura ir reģistrēta valsts informācijas sistēmā – ārstniecības personu reģistrā;
 - 6.2. kura prot valsts valodu atbilstoši Valsts valodas likuma prasībām;
 - 6.3. kurai saskaņā ar tiesas nolēmumu nav noteikta tiesību ierobežošana, atņemot tiesības nodarboties ar ārstniecību (aizliegums ir attiecināms uz laikposmu, kurā tiesību ierobežojums ir spēkā);
 - 6.4. kurai saskaņā ar prokurora priekšrakstu par sodu krimināllietā nav noteikta tiesību ierobežošana, atņemot tiesības nodarboties ar ārstniecību (aizliegums ir attiecināms uz laikposmu, kurā tiesību ierobežojums ir spēkā);

6.5. kura nav citas personas aizgādībā;

6.6. kura ir samaksājusi par sertifikāciju.

7. Masiera sertifikāts dod tiesības:

7.1. kā ārstniecības personai patstāvīgi nodarboties veselības aprūpē;

7.2. iegūt apmācītātiesīga masiera statusu;

7.3. noteiktā kārtībā saņemt licenci uzņēmējdarbībai profesionālās kompetences ietvaros.

II. Sertifikācijas komisija:

Par sertifikācijas procesu ir atbildīga Latvijas Fizikālās medicīnas asociācijas (turpmāk LFMA) sertifikācijas komisija.

1. Sertifikācijas komisijas sastāvs:

1.1. sertifikācijas komisijas sastāvā ir deviņi cilvēki, kurus ievēl LFMA biedru pilnsapulcē, kandidātam ir spēkā esošs masiera sertifikāts vai sertifikāts masāžas metodē un viņš vismaz vienu reizi ir resertificēts.

1.2. sertifikācijas komisijas priekšsēdētājs un sekretārs tiek ievēlēts atklāti balsojot, ar balsu vairākumu no sertifikācijas komisijas vidus;

1.3. sertifikācijas komisija darbojas priekšsēdētāja vadībā, sēdes sasaucot ne retāk kā reizi ceturksnī.

2. Sertifikācijas komisijas darbība:

2.1. sertifikācijas komisiju ievēl uz 4 gadiem;

2.2. sertifikācijas komisija izstrādā sertifikācijas un resertifikācijas nolikumu un sertifikācijas komisijas darba plānu;

2.3. izstrādā sertifikācijas eksāmena programmas jautājumus, praktiskā eksāmena vērtēšanas kritērijus;

2.4. komisija nosaka sertifikācijas eksāmenu skaitu gadā, pamatojoties uz sertificējamo personu iesniegumiem;

2.5. komisija katru gadu līdz 31.oktobrim iesniedz sertifikācijas padomei sertifikācijas komisijas plānoto sēžu grafiku nākamajam gadam, norādot sēžu norises vietu un laiku. Sertifikācijas komisija par jebkurām plānotām izmaiņām iesniegtajā sertifikācijas komisijas sēžu grafikā informē sertifikācijas padomi ne vēlāk kā divus mēnešus iepriekš, bet par neplānotām izmaiņām – nekavējoties.

2.6. komisija pēc sertifikācijas eksāmena izvērtē sertifikācijas eksāmena rezultātus un sagatavo priekšlikumu par sertifikāta piešķiršanu vai par atteikumu piešķirt sertifikātu.

2.7. komisija izskata pieteikumus par sertifikāta anulēšanu;

2.8. strīdu gadījumā pretenzijas iesniedz sertifikācijas komisijas sekretāram 3 darba dienu laikā.

3. Sertifikācijas komisijas priekšsēdētājs:

3.1. sertifikācijas komisijas priekšsēdētājs var būt persona ar augstāko izglītību un darba stāžu specialitātē ne mazāku par 5 gadiem;

3.2. ir atbildīgs par sertifikācijas komisijas darbu un ziņo LFMA valdē;

3.3. nosaka sertificējamo personu dokumentu iesniegšanas termiņus ne vēlāk kā 2 mēnešus pirms sertifikācijas eksāmena;

3.4. ir tiesīgs atteikt sertifikāciju, ja nav iesniegti nepieciešamie dokumenti;

3.5. apstiprina komisijas sagatavotos sertifikācijas jautājumus;

3.6. vada sertifikācijas eksāmena norisi;

3.7. komisijas priekšsēdētājam pieder izšķirošā balss vienāda balsu skaita gadījumā;

4. Sertifikācijas komisijas sekretārs:

4.1. pieņem un pārbauda sertificējamās personas dokumentus;

4.2. nodrošina sertificējamās personas dokumentu reģistrāciju sertifikācijas komisijas reģistrā;

4.3. sagatavo materiālus sertifikācijas eksāmenam;

4.4. sagatavo dokumentus iesniegšanai LĀPPOS Sertifikācijas padomei un nodrošina sertifikāta saņemšanu.

III. Sertifikācijas komisijai iesniedzamie dokumenti un to iesniegšanas kārtība.

1.1. Sertificējamā persona iesniedz komisijai šādus dokumentus:

1.1.1. Iesniegumu LFMA sertifikācijas komisijai.

1.1.2. Sertifikācijas lapu.

1.1.3. Profesionālās darbības pārskatu saskaņā ar vērtēšanas kritērijiem, kuru apstiprinājis iestādes/ nodaļas vadītājs; ja pretendents ir vairāk kā viena darba vieta, tad ir jā sagatavo profesionālās darbības pārskats par katru darba vietu.

1.1.4. Izglītības dokumenta kopiju par iegūto medicīnisko izglītību masiera specialitātē vai izglītības dokumenta kopiju par medicīnisko izglītību, apliecības kopiju par specializācijas kursiem masāžā un sertifikāta kopiju pamatspecialitātē.

1.1.5. Dokumentu, kas apliecina ārstniecības personas reģistrāciju Veselības inspekcijas ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā.

1.1.6. Dokumenta kopiju, kas apliecina valsts valodas prasmi (ja to nosaka Valsts valodas likuma prasības).

1.1.7. Maksājumu apliecināšanas dokumenta kopiju, kas apliecina, ka veikta samaksa par sertifikāciju.

1.2. Sertificējamā persona ir atbildīga par sniegtās informācijas patiesumu un korektumu.

Komisijai ir tiesības pārbaudīt sniegtās ziņas.

1.3 Sertificējamā persona ne vēlāk kā 2 mēnešus pirms sertifikācijas eksāmena iesniedz komisijai 1.1. punktā uzskaitītos dokumentus.

III. Sertifikācijas eksāmena norise un vērtēšana.

1. Sertificējamā persona kārto sertifikācijas eksāmenu saskaņā ar sertifikācijas eksāmena programmā ietvertajām tēmām (sk. 1. pielikums), kas ir atbilstošas masiera profesijas standartam (Profesionālās izglītības un nodarbinātības trīspusējās sadarbības apakšpadomes dokuments 10.02.2021.) un klasiskās masāžas tehnoloģijas aprakstam (dati.zva.gov.lv/27.03.2015).

2. Sertifikācijas eksāmens sastāv no divām daļām:

2.1. **teorētiskais eksāmens** - testu, kas sastāv no simts jautājumiem ar dotiem atbilžu variantiem. Teorētiskais eksāmens ir nokārtots, ja ir pareizi atbildēts uz 75% no jautājumiem, kas dod tiesības piedalīties praktiskajā eksāmenā; Pretendentam ir tiesības iepazīties ar teorētiskā eksāmena jautājumiem, uz kuriem ir dotas nepareizas atbildes iepriekš saskaņojot vietu un laiku ar sertifikācijas komisiju.

2.2. **praktiskais eksāmens** – ārstniecības persona izvelk biļeti, kurā norādīts veicamais uzdevums. Praktiskajā eksāmenā ir jāveic masiera profesijas standartā ietvertie profesionālās darbības pamatuzdevumi un pienākumi, t.sk. jāievēro atbilstošas darba vides un higiēnas prasības, nepieciešams ierasties uz eksāmenu darba apgērbā. Eksāmens ir nokārtots, ja sertificējamā persona pārvalda uzdoto atbilstoši masiera kompetencei un iegūst 75% punktu atbilstoši sertifikācijas eksāmena praktiskās daļas vērtēšanas kritērijiem (sk. 2. pielikums).

2.3. ārstniecības persona tiek sertificēta, ja ir sekmīgi nokārtotas sertifikācijas eksāmena teorētiskā un praktiskā daļa.

3. Sertifikācijas komisija:

3.1. izskata sertificējamās personas iesniegto dokumentāciju un sniedz atļauju kārto sertifikācijas eksāmenu.

3.2. izsniedz teorētiskā eksāmena jautājumus;

3.3. novērtē teorētiskā eksāmena rezultātus;

3.4. ja teorētiskā eksāmena rezultāti ir sekmīgi, piedāvā sertificējamai personai izvilkt praktiskā eksāmena biļeti;

3.5. novērtē praktiskā eksāmena rezultātus.

3.6. komisija pēc sertifikācijas eksāmena pirmās un otrās daļas izpildes piecu darbdienu laikā izvērtē sertifikācijas eksāmena rezultātus un sagatavo priekšlikumu par sertifikāta piešķiršanu vai par atteikumu piešķirt sertifikātu, kuru norāda sertifikācijas lapā.

3.7. sertifikācijas komisijas sekretārs sagatavo izrakstu no LFMA Sertifikācijas eksāmena protokola un iesniedz Sertifikācijas padomei.

IV. Sertifikācijas procesa finansēšana:

1. Sertifikācija, sertifikāta noformēšana un reģistrēšana, sertifikāta izsniegšana ir maksas pakalpojumi, kas tiek veikti par sertificējamās personas līdzekļiem;

2. Maksas pakalpojumu cenrādis ir noteikts saskaņā ar Ministru kabineta noteikumi Nr.672 Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu profesionālo zināšanu pārbaudes un sertifikācijas maksas pakalpojumu cenrādis.

V. Lēmumu apstrīdēšana un pārsūdzēšana.

Strīdus gadījumā sertifikācijas komisijas lēmumu var apstrīdēt, iesniedzot apelāciju 30 dienu laikā LĀPPOS Sertifikācijas padomē.

VI. Noslēguma jautājums.

Latvijas Fizikālās medicīnas asociācijas sertifikācijas nolikums ir veidots balstoties uz Ministru kabineta noteikumiem Nr.943 Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība, izdoti Rīgā 2012.gada 18.decembrī.

Sertifikācijas eksāmena programmas tēmas

- Masāžas iedarbības mehānismi.
- Indikācijas un kontrindikācijas masāžā.
- Masāžā izmantojamās eļļas un ziedes.
- Klasiskās masāžas raksturojums, tās vieta masāžas sistēmā.
- Vibrācija - tās būtība, pamat paņēmieni un palīgpaņēmieni, fizioloģiskā iedarbība.
- Glāstīšana – tās būtība, pamat paņēmieni un palīgpaņēmieni, fizioloģiskā iedarbība.
- Berzēšana – tās raksturojums, pamat paņēmieni un palīgpaņēmieni, fizioloģiskā iedarbība.
- Mīcīšana – tās būtība, pamat paņēmieni un palīgpaņēmieni, fizioloģiskā iedarbība.
- Ādas uzbūve un masāžas iedarbība uz ādu.
- Masāžas iedarbība uz asins un limfas sistēmu.
- Masāžas kabineta iekārtojums.
- Masieru darba organizācija.
- Jēdziens par segmentāro masāžu.
- Masāžas iedarbība uz muskuļiem, kaulu -locītavu sistēmu.
- Masāžas ietekme uz elpošanas sistēmu.
- Vēdera masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni.
- Apkakles masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni.
- Muguras masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni.
- Krūškurvja masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni.
- Augšējās ekstremitātes masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni .
- Apakšējās ekstremitātes masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni.
- Muguras – krustu daļas masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni.
- Jostas – krustu daļas masāža, indikācijas, īpatnības, pielietojamie paņēmieni.
- Masāžas iedarbība uz centrālo un perifēro nervu sistēmu.
- Pacientu sagatavošana masāžas procedūrai.

- Muguras anatomija.
- Locītavu uzbūve, locītavu veidi un kustības.
- Augšējās ekstremitātes anatomija.
- Apakšējās ekstremitātes anatomija.
- Krūškurvja anatomija.
- Pleca pinuma anatomija.
- Vēdera dobuma orgānu anatomija.
- Galvas anatomija.
- Vēdera priekšējās sienas anatomija.
- Jostas pinuma anatomija.
- Veģetatīvā nervu sistēma.
- Sejas un trīszaru nerva anatomija, bojājumā klīnika.
- Krusta pinuma anatomija.
- Ādas uzbūve, funkcijas, novērtējums, patoloģiskās izpausmes.
- Balsta un kustību orgāni, sistēma, kaulu iedalījums un īpatnības.
- Muskuļu iedalījums, uzbūve, funkcijas.
- Asinsrites orgānu sistēmas anatomija, funkcijas.
- Elpošanas orgānu sistēmas anatomija, funkcijas, diafragmas uzbūve, tās loma elpošanas nodrošināšanā.
- Limfātiskās sistēmas anatomija, funkcijas.
- Nervu sistēmas anatomija, funkcijas.
- Apakšējās ekstremitātes vēnas, to iedalījums, novietojums, patoloģiskas izmaiņas.
- Mugurkaula uzbūve, funkcijas, patoloģiskās izmaiņas.
- Iegurņa uzbūve, funkcijas, dzimumu atšķirības.
- Posturālie un fāziskie muskuļi, to anatomiskās un funkcionālās īpatnības.
Krusteniskie sindromi.
- Perifērās nervu sistēmas anatomija, funkcijas.

- Mīksto audu bojājumi, sasitumi, kaulu lūzumi – simptomi, masāžas īpatnības
- Dorsopātija (t.sk. skolioze, starpskriemeļu diska trūce, spondiloze) – etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Mugurkaula skriemeļu kompresijas lūzumi — etioloģija, simptomi, masāža.
- Deformējošas artrozes, reimatoīds artrīts, periartrīts, etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Miofasciāls sāpju sindroms - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Stenokardija, Miokarda infarkts - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Arteriāla hipertensija, hipertensīva slimība, ateroskleroze – etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Hroniska venoza un limfātiska mazspēja - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Pnevmonija, bronhīts - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Bronhiālā astma (BA, HOPS) – etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Kairināto zarnu sindroms, aizcietējumi, saauguma slimība - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Cerebrāli asinsrites traucējumi - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Parēzes un paralīzes - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Polineuropātijas - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Perifērās neiropātijas (t.sk. starpribru nervu, sēžas nerva, pleca pinuma bojājums, karpālā kanāla sindroms) – etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Kraniālo nervu neiropātijas (V; VII) – etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Somatoformi veģetatīvi traucējumi -etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Sensoneirāla vājdzirdība - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Pēcoperācijas periods – problēmas, masāža.
- Arodslimības — veidi, etioloģija, simptomi, masāža
- Cukura diabēts - etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Adipozitātes veidi – etioloģija, simptomi, masāža
- Pleca locītavas periartrīts (iesaldētais plecs) etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža.
- Neurozes, psihoemocionālie traucējumi – etioloģija, patoģenēze, simptomi, masāža
- Fiziska pārslodze – iemesli, simptomi, masāža

Sertificējamās personas vārds, uzvārds

Datums _____

Sertifikācijas eksāmena praktiskās daļas vērtēšanas kritēriji

Nr.p.k.	Prasības eksāmena praktiskajai daļai	*Atbilst 5 punkti	**Atbilst daļēji (pamatot) 4; 3; 2 punkti	***Neatbilst (pamatot) 0; 1 punkts
1.	Sagatavošanās masāžas veikšanai, personīgās higiēnas ievērošana.			
2.	Darba vietas sagatavošana masāžas procedūrai			
3.	Komunikācija ar pacientu, anamnēzes ievākšana.			
4.	Pacienta sagatavošana un pozicionēšana masāžas veikšanai, masējamās ķermeņa daļas izmeklēšana.			
5.	Ergonomikas ievērošana masāžas laikā.			
6.	Masāžas paņēmieni izpildes ritma vienmērīga ievērošana.			
7.	Masāžas paņēmiena- glāstīšanas tehniskā izpilde.			
8.	Masāžas paņēmiena - berzēšanas tehniskā izpilde.			
9.	Masāžas paņēmiena - mīcīšanas tehniskā izpilde.			
10.	Masāžas paņēmiena - vibrācijas tehniskā izpilde.			
11.	Masāžas virzienu un paņēmieni secības ievērošana.			
12.	Masāžas paņēmieni pielietošana atbilstoši noteiktas ķermeņa daļas apstrādei.			

Iegūtais punktu skaits kopā:

5 punkti -uzdevumu veic precīzi, pareizi, pārliecinoši; **4 punkti**- uzdevumu veikšanā tiek pieļautas neprecizitātes;

3 punkti -uzdevumu veikšanā tiek pieļautas kļūdas; **2 punkti** -uzdevumu veic vāji;

1 punkts -uzdevums ir veikts ļoti vāji; **0 punkts**– uzdevums netiek veikts

*Sertifikācijas eksāmena praktiskās daļas atbilstību 100% (60 punkti) novērtē, ja ārstniecības persona parāda praktiskās iemaņas atbilstoši eksāmena prasībām un kompetencēm.

**Konstatējot ārstniecības personas praktisko iemaņu daļēju atbilstību 99-75% (59-45 punkti) Sertifikācijas komisija uzdod novērst trūkumus.

***Konstatējot ārstniecības personas praktisko iemaņu neatbilstību, mazāk kā 75% (44 punkti un mazāk) Sertifikācijas komisija sagatavo priekšlikumu Sertifikācijas padomei par atteikumu veikt sertifikāciju.

Praktiskā eksāmena novērtējums:

Sertificējamās personas apliecinājums:

Paraksts/atšifrējums _____

Komisijas locekļi:

Vārds, uzvārds _____

Paraksts _____

Vārds, uzvārds _____

Paraksts _____

Vārds, uzvārds _____

Paraksts _____